

Intern reglement BBC Izegem (stamnummer 261)

Als club streven wij naar een positieve uitstraling. Daarom vinden wij een gedragscode voor de spelers belangrijk. De gedragscode doet tevens dienst als intern reglement. Bij het niet naleven van deze afspraken zal de club zich steeds genoodzaakt zien de spelers erop te wijzen en eventueel maatregelen te treffen. De betrokken ouders worden daarvan onmiddellijk op de hoogte gebracht. Onderstaande codex geldt voor alle spelers, lid van BBC SPIE IZEGEM.

Om te mogen spelen en trainen moet aan volgende cumulatieve voorwaarden voldaan worden :

- Licentie ondertekend door speler, ouders, bestuur en opgestuurd naar VBL
- Medische fiche ingevuld, na grondig onderzoek door arts, en afgegeven
- Lidgeld betaald. Zolang dit niet betaald is, wordt de speler niet toegelaten tot trainingen en wedstrijden..
- Door speler en ouders ondertekend akkoord met intern reglement

1. RESPECT

Basketbal is een ploegsport. Heb respect voor je club, clubleden, trainers, scheidsrechters en tegenstanders.

Luisterbereidheid en intensief werken, van elke speler, op training en wedstrijd komen ten goede van het volledige team. Storend gedrag en negatieve kritiek horen daar niet thuis.

Laat je **ploeg** niet in de steek. Zorg voor een goede planning van je schoolwerk, familiale activiteiten, ... zodat jouw basketbalverplichtingen correct worden ingevuld.

Tijdens de wedstrijden en trainingen draagt de **coach** de volledige verantwoordelijkheid van het sportieve verloop. Hij/zij wordt hierbij geholpen door de ploegafgevaardigde. Beide en evenals alle onmisbare vrijwilligers, die instaan voor de goede werking van de club, verdienen het respect en vertrouwen van iedere ouder, speler, supporter die betrokken is bij het basketbale gebeuren.

Spreek je coach steeds aan met “coach“ en ga hem steeds begroeten wanneer je aankomt en vertrekt bij wedstrijden en trainingen.

Basketbal wordt gespeeld volgens bepaalde spelregels. Een goede kennis van het reglement zal je prestatie in de wedstrijd ten goede komen. Tijdens de wedstrijden zijn het de **scheidsrechters** die ervoor zorgen dat dit reglement wordt nageleefd. Respecteer deze mensen hun beslissingen. Het aanvechten van een beslissing is zinloos en tijdverlies. Als speler (en coach) kan men zich beter concentreren op het spel.

Respect voor de **tegenstander** komt tot uiting in een handdruk vóór en na de wedstrijd en/of verontschuldiging na een fout.

Heb respect voor de **accommodatie** en het materiaal. Basketbalballen en ander materiaal worden door de spelers weggeborgen in de daarvoor voorzien ruimtes. De spelers zijn verantwoordelijk voor het opruimen van de spelersbank en de netheid van de kleedkamer. Zowel op verplaatsing als voor thuiswedstrijden. Lege blikken, waterflessen, tapes, kauwgum,...horen in de voorziene vuilnisbakken.

Help je club ook naast het terrein vooruit. Dit kan op vele manieren. Steek een handje toe bij een activiteit, al is het maar voor een half uurtje. Neem ook daar jouw verantwoordelijkheid op! Helpende handen maken het werk licht en zijn een vorm van waardering voor het werk van medewerkers en bestuur. Meld je aan als clubscheidsrechter, help in de basketschool of op toernooien. Kom regelmatig eens kijken naar andere wedstrijden of ga mee als supporter naar bekerfinales...

2. KLEDIJ-UITRUSTING

De uitrusting (shirt, short en opwarmingsshirt) wordt door de club aangeboden en wordt door elke speler gedragen. Er wordt dan ook extra zorg aan besteed. De speler zorgt zelf voor basketbalschoenen en kousen.

In het basketreglement van de VBL/KBBB staat dat de shirts in de broek zitten tijdens de wedstrijd. Een ondertruitje, elleboogbeschermers,... mogen, op voorwaarde dat het dezelfde kleur is als de hoofdkleur en mits toestemming van de ref.

Bij de opwarming van de wedstrijd is het verplicht om het opwarmingsshirt van de club te dragen, op training draag je basketbalkledij (verzorgd) naar keuze. Zorg steeds voor twee shirts (licht en donker).

Na de wedstrijd wordt de clubuitrusting afgegeven aan die persoon die via een vooraf bepaalde planning (opgemaakt door de ploegafgevaardigde) de uitrusting meeneemt voor de was. Achtergelaten kledij op de spelersbank of in de kleedkamer wordt door de laatste van de ploeg meegenomen en afgegeven aan de ploegafgevaardigde of de wasverantwoordelijke die dag.

Op het einde van het seizoen dient de ter beschikking gestelde kledij intact en gewassen aan de materiaalverantwoordelijke van de club (Danny Vanneste) te worden terugbezorgd. Bij verlies wordt de kostprijs aangerekend aan de betrokken speler.

3. TRAININGEN

Elke speler is in uitrusting en op tijd aanwezig **op** het terrein. Dit betekent minstens 15 minuten op voorhand. Je hebt steeds een flesje water of sportdrink bij. Een training van je eigen of andere ploeg stoort je niet.

Hou de ballen stil en luister aandachtig als de trainer spreekt. Verzamel de ballen steeds op dezelfde plaats. Als je trainer/coach je iets meedeelt, kijk hem/haar aan en luister aandachtig.

Meningsverschillen worden vóór of na de training uitgepraat. Niemand verlaat de training zonder toestemming van de coach. Indien dit toch gebeurt, kan de club in geen geval aansprakelijk worden gesteld voor gebeurlijke ongevallen.

Van zodra je weet dat je een training niet kan bijwonen, verwittig je de coach via e-mail of telefoon/sms.

Wie gekwetst is waarschuwt zo snel mogelijk de coach. Hij zal je adviseren over het medische stappenplan van de club. Je blijft bij de ploeg horen! Dit betekent dat je zo veel als mogelijk trainingen bijwoont of minstens naar de wedstrijden van je ploeg gaat. Je kan jezelf nuttig maken voor de ploeg tijdens trainingen: ballen aangeven, extra pasgever, ... en wedstrijden: scouting.

4. WEDSTRIJDEN

Indien je niet aanwezig kan zijn op de wedstrijd, verwittig je zo vlug mogelijk en je coach en de ploegafgevaardigde via tel/sms of email.

De speler of ouder die verantwoordelijk is voor de was van de uitrusting, dient de volledige uitrusting bij zich te hebben en minstens 50 min (pup-kad) en 65 min (kad-jun) vóór aanvang wedstrijd aanwezig te zijn.

Het is altijd de coach die samen met de ploegbegeleider bepaalt waar en wanneer vertrokken wordt op verplaatsing. Van iedere speler wordt – behoudens geldige reden – verwacht dat ze de verplaatsing maken in team. Rechtstreeks rijden wordt zo veel als mogelijk vermeden. De voltallige ploeg is geruime tijd vóór aanvang van de wedstrijd aanwezig:

	In de kleedkamer	Opwarming
tot Miniemen :	45 minuten	30 minuten
Kadetten en Junioren:	60 minuten	45 minuten

Iedereen neemt actief deel aan de opwarming. Deze vormt een fysische en mentale voorbereiding op de wedstrijd. Men verlaat de groep niet meer, tenzij voor evt. medische verzorging of mits toelating van coach.

Elke speler, vanaf de U16 Miniemen reeks, is verplicht (reglement VBL/KBBB) zijn identiteitskaart (geen kopie) bij te hebben en wordt geacht dit bij aankomst in de basketzaal spontaan aan de ploegafgevaardigde te overhandigen. Bij vergetelheid zijn de kosten, die aangerekend worden door de VBL/KBBB aan de club, volledig ten laste van de speler/ouder (tarieven van boetes kunnen worden teruggevonden op de desbetreffende websites).

De 5 spelers die starten, drukken de hand zowel van refs alsook de tegenstrevers. De spelers op de bank volgen aandachtig de wedstrijd, blijven geconcentreerd en moedigen hun medespelers positief aan. In geen geval geven zij kritiek op coach, medespelers, tegenstrevers, tafel-officiëlen of supporters.

FAIR PLAY , dragen wij hoog in het vaandel in onze club. Bij een Time Out verzamelen de spelers in looppas bij de coach en luisteren (ook de bankzitters) aandachtig naar zijn/haar richtlijnen.

Als je bij een inworp of na een fout de bal aan de scheidrechter geeft, doe dit dan altijd met een botspas teneinde misverstanden te voorkomen.

Om de wedstrijd in alle sportiviteit af te sluiten zal de volledige ploeg, coach en begeleiders, de hand drukken aan de refs, de tafel-officiëlen en de tegenspelers. Iedereen begeeft zich na het einde van de wedstrijd en de eventuele cooling down, naar de kleedkamer om tot rust te komen.

Wees een fiere winnaar en een waardige verliezer. Je laat de kleedkamers steeds netjes achter. Alleen de spelers, coach en ploegbegeleider komen in de kleedkamers.

Breng de club, jeugdcoördinator en vooral je coach zo snel mogelijk op de hoogte wanneer je uitgenodigd werd voor een provinciale of nationale selectie. Samen zoeken we naar een regeling. Denk er aan dat je op dat moment onze club vertegenwoordigt en de club dus verwacht dat jouw gedrag daar ter plekke een weerspiegeling is van onze normen en waarden als club.

Verwittig de club, coördinatoren en coach wanneer je deelneemt aan wedstrijden of toernooien buiten clubverband, want anders ben je niet verzekerd wanneer je een kwetsuur oploopt!

5. GEZONDHEID

Er wordt niet gerookt noch alcohol gebruikt in de zaal/kleedkamer.

Binnen de club wordt druggebruik totaal NIET getolereerd. Wie tijdens de activiteiten van de club op druggebruik betrapt wordt, is met onmiddellijke ingang uitgesloten.

Medicatie enkel mits goedkeuring en op advies van een arts, dus niet op eigen houtje. Indien je medicatie gebruikt, kunnen er componenten zijn die op de WADA – dopinglijst voorkomen (bv. rilatine). Vraag raad aan je arts en verwittig het clubbestuur. Zorg steeds voor een geldig medisch getuigschrift dat kan voorgelegd worden in geval van dopingcontrole.

Gezonde en gevarieerde voeding is niet alleen goed voor ons lichaam maar de prestaties zullen ook gunstig beïnvloed worden. Zorg dat je je eetmoment afstemt op je wedstrijduur. Zeker op verplaatsing.

Zorg voor voldoende rust, ga tijdig slapen, zeker de dag vóór de wedstrijd.

Het dragen van uurwerken, armbanden, halskettingen, oorkingen, piercings wordt uit veiligheidsoverwegingen NIET toegestaan noch op trainingen noch op wedstrijd. Vingernagels moeten steeds kort geknipt zijn en lange haren samengebonden.

Elke jeugdspeler laat een medische fiche invullen door een naar keuze erkend arts. Tip : Laat dit niet zomaar invullen maar laat je grondig onderzoeken (1x/jaar voor een sporter is niets te veel!).

Als een speler zich kwetst geeft de coach of de ploegafgevaardigde de speler de raad eerst zijn huisdokter te raadplegen die hem kan doorsturen naar een sportdokter of een specialist.

Het verzekeringsformulier kan gedownload worden op de clubsite of op de site van Ethias. Wanneer het verzekeringsformulier is ingevuld door de dokter en de persoonlijke gegevens van de speler goed zijn ingevuld, wordt het formulier overgemaakt aan de secretaris van de club, Kurt Ostyn, die het zal doorsturen naar de verzekeringsmaatschappij. Alle rekeningen en doktersbriefjes moeten door de speler zelf worden opgestuurd naar de verzekeringsmaatschappij ETHIAS. De maatschappij zal dan de betalingen doen. Verdere info steeds te verkrijgen bij Kurt. Indien er een verzekeringsdossier opgemaakt wordt kan er maar opnieuw gespeeld worden na het indienen van een gezingsattest van de dokter. Wie speelt zonder dit attest is niet verzekerd!

6. TUCHTMAATREGELEN

De VBL/KBBB hanteert tevens een tuchtreglement. Heel wat spelers hebben geen vermoeden van wat hen en de club boven het hoofd hangt wanneer zij op het strafboekje van de refs terecht komen.

Alle kosten verbonden aan een vergrijp dat aanleiding geeft tot een verschijning voor de tuchtraad of tot een voorstel van minnelijke schikking zijn **volledig** ten laste van de betrokken speler, ploegafgevaardigde of coach alsook de daardoor veroorzaakte kosten. De club zal de door haar voorgeschoten kosten verhalen op de betrokken speler. De uitgesproken straf kan een voorwaardelijke of een effectieve straf zijn. De ernst van het vergrijp bepaald de strafmaat. (zeer licht tot zeer zwaar, zelfs tot levenslang).

Mocht de club geconfronteerd worden met schadegevallen inzake sportaccommodatie, sportmateriaal kunnen de kosten op de speler verhaald worden en behoudt het bestuur het recht voor sancties op te leggen. Schorsing is één van de mogelijke sancties.

Bij het niet naleven van deze gedragscode en dit reglement of andere anomalieën, die een vlot, sportief verloop van trainingen of wedstrijden verhinderen, kunnen ook binnen de club maatregelen of sancties getroffen worden.

In geval het clubbestuur zich genoodzaakt ziet een tuchtsanctie te treffen zal het clubbestuur de betrokken speler en zijn ouders schriftelijk van dit voornemen op de hoogte brengen. De Speler heeft daarna de mogelijkheid om gehoord te worden en kan binnen de 7 kalenderdagen na verzending van het eerste schrijven zijn wens schriftelijk kenbaar maken aan de clubsecretaris.

De Hoorzitting kan plaatsvinden voor het volledige bestuur of voor een of meerdere daartoe gelaste bestuursleden. Deze zullen middels een gemotiveerd schrijven hun beslissing kenbaar maken.

Boetes die het gevolg zijn van slordigheid of nalatigheid (bijvb het niet bijhebben van ID-card) of het niet naleven van het huishoudelijk reglement, ... zijn steeds ten laste van de speler. Zolang de terugbetaling niet is gebeurd zal hij/zij het deelnemen aan trainingen en wedstrijden ontzegd worden.

Beslissingen van de scheidsrechter worden niet in vraag gesteld. Verbale agressie en ongepaste lichaamstaal horen niet op het veld. Spelers die tijdens een wedstrijd door de scheidsrechter bestraft worden met een technische fout zullen de daaropvolgende maand per technische fout 2, respectievelijk 4 thuiswedstrijden (van microben tot en met pupil), fungeren als clubscheidsrechter. Dit voor miniemen, cadetten, junioren. Er wordt geen rekening gehouden met subjectieve criteria zoals terecht of onterecht. Het arbitreran van een wedstrijd is geen sanctie maar is te plaatsen in een opleidingskader.

7. OUDERS EN SUPPORTERS

Zorg ervoor dat je als ouder eerst de regels van het spel zo goed mogelijk kent. Dat voorkomt ongepaste commentaar en kritiek. ¹

Moedig alle spelers aan. Zeker op moeilijke momenten. Basketbal is een teamsport. De individuele prestatie van een speler is ondergeschikt aan het groepsbelang.

Wees positief! Breek nooit af. Maak niemand belachelijk. Intimideer nooit. Veroordeel geweld in al zijn vormen. Zowel op het veld als er naast. Wees een voorbeeld voor uw kinderen en alle spelers.

Respecteer de tegenstander, ongeacht talent, uiterlijk, afkomst. Laat het coachen aan de coach. Neem niet de rol van coach over maar blijf ouder en supporter. Bij jonge spelers staat de ontwikkeling centraal. Ze moeten in de eerste plaats leren en gevormd worden. Stimuleer spelers om hun coach te vertrouwen.

8. PRIVACY

De club publiceert geregeld foto's van spelers op haar website/facebook, eventueel ook in een magazine en dergelijke.

De bedoeling van deze foto's, is onze ploegen en spelers aan het ruime publiek voor te stellen en onze activiteiten op een leuke wijze te presenteren.

In het kader van de wet van de privacy mogen foto's uitsluitend met de toestemming van die speler, bij minderjarigen van de ouder, gepubliceerd worden. Het ondertekenen van dit reglement impliceert dat u akkoord gaat met het publiceren van deze foto's.

Mocht u toch bezwaar hebben dan kan u dat schriftelijk aan de club meedelen en zullen wij in de mate van het mogelijke uw bezwaar respecteren.

9. PROBLEEMMELDINGEN

Bij vragen of problemen van welke aard ook, ga altijd eerst langs bij je eigen coach. Indien nodig kan je steeds terecht bij de ploegafgevaardigde, coördinator of een bestuurslid

Dit reglement is steeds terug te vinden op de website van de club : www.basketizegem.be

¹ <http://www.vlaamsebasketballiga.be/competitie/spelregels-en-competitiesysteem>